

**2026-01-09**

Lotta Kulju - Idrottskonsulent

[lotta.kulju@rfsisu.se](mailto:lotta.kulju@rfsisu.se)



**Örebro län**

# RF-SISU

## Folkbildning

- Vi lär av varandra
- Personlig utveckling
- Fritt och frivilligt
- Fem olika former:

Lärgrupper

Kurser

Processer

Kulturarr-  
angemang

Föreläsningar



# RF-SISU

## Kunskapsarenan

### Välkommen till Kunskapsarenan

Kunskapsarenan är idrottsrörelsens samlingsplats för utbildning och folkbildning. Här finns kurser, böcker och kunskapsmaterial för dig som är ledare, utövare eller med annan roll i idrotten. Välj din idrott eller ta del av vårt idrottsövergripande utbud.

Utforska vårt utbud



#### Idrottsövergripande

SISU Idrottsutbildarna och Förlag



#### Badminton

Svenska Badmintonförbundet



#### Bordtennis

Svenska Bordtennisförbundet



#### Brottning

Svenska Brottningförbundet



Flygsport

Fotboll

Friidrott

Golf



# Så här fungerar en lärgrupp

## Så här fungerar en lärgrupp

5 nov 2025

Välkommen som deltagare i en lärgrupp! Lärgrupp är en del i din förenings utvecklingsarbete i samverkan med ert lokala RF-SISU distrikt.

# Lärgrupp i Lärplattformen

## Lärgrupp i Lärplattformen

5 nov 2025

Med Lärplattformen som verktyg kan lärgrupper inom idrotten ta nästa steg. Genom att kombinera med digitala och/eller fysiska träffar skapas förutsättningar för reflektion, förberedelse och lärande.

# Till dig som lärgruppsledare

## Till dig som lärgruppsledare

5 nov 2025

Lärgruppsledaren har en viktig roll i gruppen, men du behöver inte vara expert på ämnet ni ska samtala kring och du behöver inte kunna ha svar på alla frågorna.

## Hitta lärgruppsmaterial

Filtrera

Sök lärgruppsmaterial

Välj Ämne

Välj Målgrupp

Välj Lärgruppsformat

Nyast

Rensa



Lärgrupp:  
**Antidopingsnack**

### Antidopingsnack

Antidoping

Lärgruppsmaterial

För en förening som vill ta ansvar i antidopingfrågan är Antidopingsnack ett av...



Lärgrupp:  
**Utveckla mentorskap i förening**

### Utveckla mentorskap i förening

Ledarskap

Lärgruppsmaterial

Mentorskap ger fantastiska möjligheter för att skapa former för personlig utveckling och stö...



Lärgrupp:  
**Krishanteringsplan**

### Krishanteringsplan

Förenings- och  
Förbundsutveckling

Lärgruppsmaterial

Det här materialet är framtaget i syfte att stötta idrottsföreningar som är i behov av att ta fra...



Lärgrupp:  
**Hållbar idrott i förening**

### Hållbar idrott i förening

Förenings- och  
Förbundsutveckling

Lärgruppsmaterial

Det här materialet är framtaget i syfte att stötta er som idrottsförening att inventera och göra...

# Samverkan med RF-SISU

## Era föreningar tillgång till resurser som gör skillnad:

- Utbildningar för ledare och styrelser - för att skapa trygga, välorganiserade och attraktiva föreningar
- Stöd i föreningsutveckling - med fokus på medlemsrekrytering, inkludering och långsiktig hållbarhet
- Folkbildningstimmar ger mer verksamhetsstöd - ju fler timmar föreningen genomför i lärgrupper och utbildningar, desto större blir det ekonomiska stödet till förbundet. Det i sin tur gynnar bridgens utveckling



# RF-SISU

Hur ska er folkbildnings- och utbildningsplan se ut 2026?

- Vad vill ni göra under året?
- Vad vill/behöver ni utveckla?

Exempel:

Kick off

Värdegrundssamtal

Utvecklingsprocesser

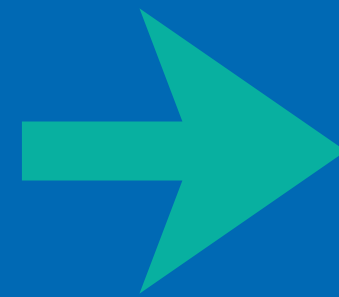
Ledarvård/utveckling

Utvärdering

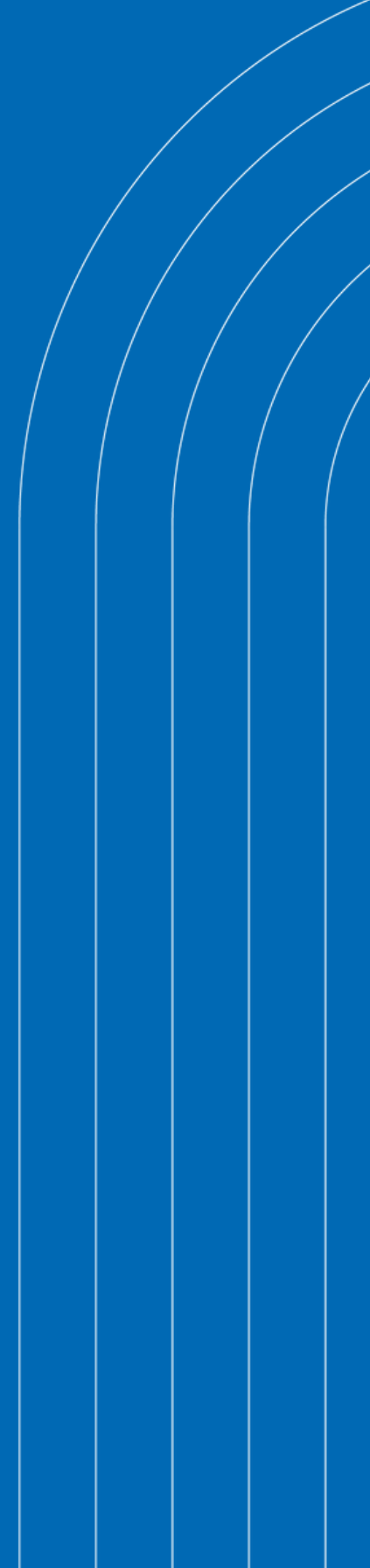
Projekt

Styrelseutbildning

**IdrottOnline**



**Idrottsarenan**



# Vad är Idrottsarenan?

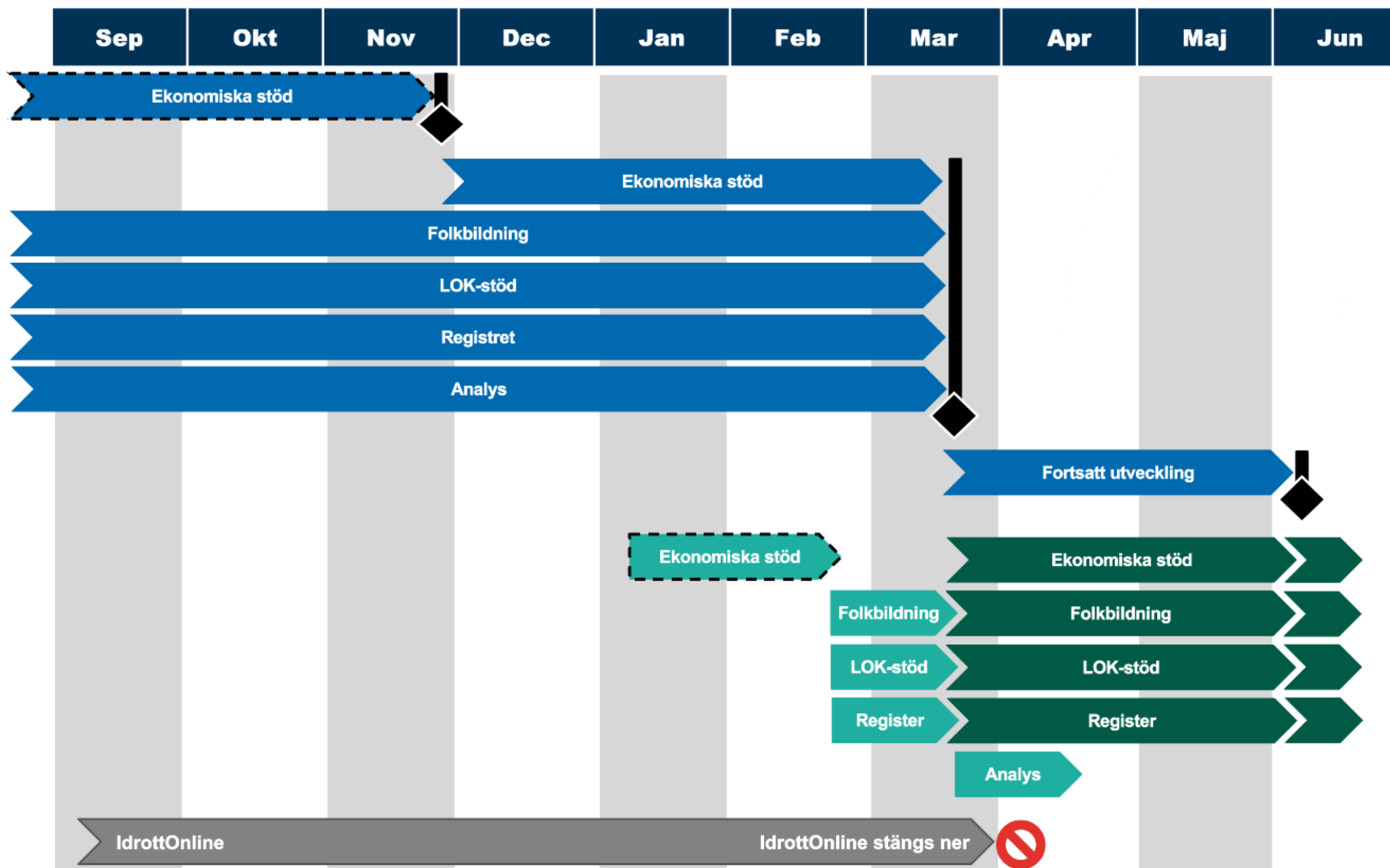
- Idrottsrörelsens nya verksamhetssystem
- En trygg samlingsplats, tillgänglig för alla idrotter
- Målet med Idrottsarenan är ett verksamhetssystem som är användarvänligt, säkert, kostnadseffektivt och ger bra stöd till landets alla idrottsföreningar
- Det du kan göra i IdrottOnline idag kommer du kunna göra i Idrottsarenan men det kommer bli enklare för dig som användare

# När?

- Från och med årsskiftet 2025-2026 startade integreringen av data från IdrottOnline till Idrottsarenan.  
I mars 2026 startar systemet för föreningar.

# 2025

# 2026



- Lansering**
  - ✓ Ekonomiska stöd för förbund (endast Projektstöd IF) - Slutet november 2025
  - ✓ Idrottsarenan för alla användare - Andra halvan av mars 2026
  - ✓ Ytterligare funktionalitet adderas fram till juni 2026

Utveckling av tjänst. RF-SISU D, SF och RF.

RF ansvarar för utbildning och införande mot RF-SISU D, SF och RF.

Utveckling av tjänst. Alla målgrupper.

RF ansvarar för utbildning och införande mot RF-SISU D, SF, RF och SISU Idrottsutbildarna.

Utbildning och införande. RF-SISU D och SF utbildar vidare inom sina respektive organisationer samt föreningar och SDF.

- IdrottOnline**
  - ✓ 15 jan. Slutrapportering folkbildning. (RF-SISU D)
  - ✓ 31 jan. Sista datum för återrapportering av Projektstöd IF 2024-2025 (Anläggning undantaget)
  - ✓ 25 feb. Sista inlämning LOK-stöd. (IF)
  - ✓ 1 mars. Slutrapportering utbildning SF. (SF)
  - ✓ 1 mars. Sista återrapportering av Projektstöd IF (RF-SISU D och SF)

# För vem?

För alla som idag använder idrottOnline eller som:

- Vill använda ett enkelt medlemsregister
- Uppdaterar organisations- och personregister
- Hanterar LOK-aktiviteter och närvaro vid LOK-aktiviteter
- Söker bidrag och följer upp och kompletterar ansökan
- Anordnar, arrangerar och genomför folkbildning
- Vill se och uppdatera egna uppgifter
- Uppdaterar inställningar såsom behörigheter, Idrottsbrevlådan och integrationer

# Hur?

När Idrottsarenan har lanserats delar vi en inloggningssida med er. På inloggningssidan kommer du som representerar en förening kunna logga in med Freja+

## Varför Freja+?

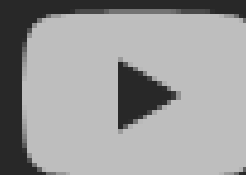
- Kostnadsfri för idrottsrörelsen via Riksidrottsförbundet
- Enkel. Med ett svenskt pass eller ett nationellt ID-kort kan du enkelt skaffa Freja+ digitalt hemifrån. Observera att det även går att använda andra ID-handlingar men då via ombud
- Tillgänglig för barn och ungdomar från 8 år med vårdnadshavares tillstånd. Vårdnadshavaren tillstånd krävs inte för barn över 13 år
- Freja+ har tillitsnivå 3 enligt tillitsramverket för e-legitimation, samma tillitsnivå som BankID



## [Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



## MO – att göra inför lansering mars 2026

Åtgärd	Beskrivning	Tidsperiod	Hänvisning/källa
Informationsmöten Förbund	Delta på informationsmöten som ges av RF	7 nov, 5 dec, fler tillfällen kommer att ges	<a href="https://www.trippus.net/Idrottsarenan-info-utbildning2026">https://www.trippus.net/Idrottsarenan-info-utbildning2026</a>
Information till föreningar	Enligt kommunikationsplan sprida information till föreningarna. Genomföra egna informationsmöte med föreningar med framtaget informationsmaterial.	Enligt kommunikationsplan och fram till lansering	<a href="#">Kommunikationsplan</a>
FAQ	Hålla sig uppdaterad på frågor och svar på rf.se	Aktuell fram tills lansering	<a href="#">Information och FAQ på rf.se</a>
Kommunikation internt i förbundet (inklusive MO-distrikt) om Idrottsarenan	Informera om Idrottsarenan internt inom förbundet.	Fram tills lansering	<a href="#">Idrottsarenan baspresentation.pptx</a>
Förändringsledning internt	Genomföra internt förändringsledningsarbete. Se guide för förändringsledning som ett stöd för ert interna arbete	Hösten 2025 och fram tills lansering	<a href="#">Guide och stödmaterial förändringsledning.pdf</a>
Utbildningar Idrottsarenan	Delta på utbildningar enligt <a href="#">Utbildningsplan</a>	Våren 2026	<a href="https://www.trippus.net/Idrottsarenan-info-utbildning2026">https://www.trippus.net/Idrottsarenan-info-utbildning2026</a>
Internutbilda medarbetare och kollegor	Vid behov genomföra interna utbildningar för personer som skall använda Idrottsarenan.	Våren 2026	

# Nästa steg + frågor

- **Behörigheter.** Fixa senast 15 januari
- **Lansering:** Mars 2026 (då IdrottOnline släcks ner)
- **Support:** Kontakta er Idrottskonsulent om ni kör fast

# Tack för mig!



**Lotta Kulju**

[lotta.kulju@rfsisu.se](mailto:lotta.kulju@rfsisu.se)

019 17 55 17



**Örebro län**