

# Bridge i skolan - Ett verktyg för lärande och samarbete

Argument för att införa  
prova på Bridge i skolans  
verksamhet



**BRIDGE**   
**EN TANKESPORT FÖR ALLA**

# Vad är Bridge?



Bridge är ett kortspel för fyra personer som spelas med en vanlig kortlek. Spelet går ut på att vinna så många "stick" som möjligt. Många som spelar kort tror att tävlingsbridge precis som de flesta andra kortspel mycket handlar om att ha "tur med korten", men så är inte fallet.

Varje år arrangeras en av världens största och mest populära Bridgefestivaler i Örebro med deltagare från världens alla hörn i alla åldrar. Ungdomar upp till 25 år har starkt subventionerat boende och startavgifter.

Bridge är fantastiskt roligt, spännande och utmanande. Ett intresse man har med sig hela livet som dessutom skapar livslånga vänskapsrelationer.

# Bridge – Fördelar för deltagaren



Oavsett, läggning, härkomst, bakgrund eller ålder kan du alltid spela Bridge.

Forskning tyder på att bridge

- Förebygger allvarliga sjukdomar
- Förbättrar koncentrationsnivån
- Minskad frånvaro i skolan
- Höjer betygen (ca 30% i utvalda ämnen).
- Skapar glädje och energi
- Förhindrar utanförskap
- Livslångt intresse och vänner för livet
- Snabbare återhämtning
- Forskning visar också på att det är viktigt att träna hjärnan såväl som att träna kroppen.

# Bridge – Fördelar för skolan



Resultat från andra länder där det spelas bridge på skolan

- Lugnare arbetsmiljö för ledare
- Utvecklar individens skolarbete och framtidsmöjligheter
- Högre betyg (Se "ITSB study")
- Utvecklar socialt beteende hos individen
- Förhindrar utanförskap
- Underlättar integrationen
- Oavsett språk eller bakgrund
- Skapa samarbete mellan föreningar\*
- Utvecklar socialt och sportsligt beteende
- Stimulerar kreativt tänkande och skådespeleri

*\*Föreningar ser idag ett högt antal tapp*

Siffror från Carlinville Public Schools, Iowa Test of Basic Skills (ITSB)

**39.31%** högre i fysik, kemi och biologi

**24.22%** högre i matematik och

**22.74%** högre i sociala ämnen (ekonomi och samhälle)

**13.39%** högre i språk

**20.66%** Läsning

# Bridge på skolan



## Upplägg

- Startar hösten 2024
- Spelas i skolans lokaler (cafeteria, korridor, bibliotek etc). Marknadsförs av skolan
- Prova på, drop-in (kan vara under eller efter skoltid)
- Välkomstpaket till alla
- Vi bjuder på fika/snacks/dryck. Allt är gratis.
- Kortare presentation av oss och "vad är bridge"
- Spel och tävling från första tillfället
- Fokus på att det alltid ska vara roligt
- Appar och online spel tillrättat
- Synas i lokalradio, lokal tidning, kommunens plattformar/sociala medier.
- Möjlighet att få tävla mot andra skolor lokalt, regionalt och nationalt\*
- Möjlighet att få tävla mot kändisar\*
- Möjlighet att få vara med på läger\*
- Möjlighet att få delta på Bridgefestivalen i Örebro med starkt subventionerat boende\*
- Möjlighet att redan första året få spela internationellt\*

*\*Anpassas efter behov*



# Pedagogiska fördelar

- Matematisk utveckling: Bridge förbättrar matematiska färdigheter genom att uppmuntra elever att tänka logiskt och strategiskt. Det kräver beräkningar och sannolikhetsbedömningar
- Kritiskt tänkande: Spelet utvecklar kritiskt tänkande och problemlösningsförmåga, vilket är värdefullt i alla akademiska ämnen.
- Minnesträning: Elever måste komma ihåg vilka kort som har spelats och vilka som återstår, vilket tränar deras korttidsminne.



# Sociala fördelar

- Teamwork och samarbete: Bridge spelas i par, vilket främjar samarbete och kommunikation mellan spelare.
- Social interaktion: Spelet ger elever möjlighet att interagera och bygga sociala färdigheter i en strukturerad miljö.
- Intergenerationellt lärande: Bridge kan skapa möjligheter för elever att interagera med äldre generationer, som ofta är kunniga i spelet.

+

0



# Emotionella och psykologisk a fördelar

- Tålamod och koncentration: Bridge kräver långsiktig planering och koncentration, vilket kan förbättra elevernas förmåga att fokusera under längre perioder.
- Självförtroende: Att lära sig och förbättra sig i spelet kan stärka elevernas självförtroende.
- Stresshantering: Att spela Bridge kan fungera som en avkopplande aktivitet som hjälper elever att hantera stress och ångest.



+

•

0



## Akademiska och karriärförberedande fördelar

- Förberedelse för högre utbildning: De färdigheter som utvecklas genom Bridge, såsom logiskt tänkande och strategisk planering, är direkt tillämpbara i högre utbildning och yrkesliv.
- Kulturell och intellektuell utveckling: Bridge anses vara ett intellektuellt och kulturellt spel som kan bredda elevernas horisonter.

+

0



# Exempel från andra skolor

- Internationella exempel: Många skolor världen över har redan integrerat Bridge i sina läroplaner med positiva resultat, som förbättrade akademiska prestationer och ökad studentengagemang.
- England, Nederländerna, Norge, Danmark, Polen är några länder i Europa med lyckat resultat.
- BAMSA är ett akademiskt världsomfattande forskningsprojekt som leds av ett antal professorer och doktorer som forskar på fördelar med Bridge.



# Praktiska fördelar

- Låga kostnader: Bridge kräver minimalt med material (bara kortlekar och eventuellt några instruktioner), vilket gör det kostnadseffektivt.
- Flexibel schemaläggning: Spelet kan integreras som en del av matematiken, efter-skolan-program eller som en frivillig aktivitet.

+

0



# Häls fördelar

Mentalt välmående: Att delta i mentalt stimulerande aktiviteter som Bridge har visat sig förbättra kognitiv hälsa och minska risken för demens senare i livet.

+

0



# Stöd från forskning och experter

- Vetenskapligt stöd: Forskning har visat att strategispel som Bridge kan förbättra kognitiva funktioner och skolprestationer.
- Expertutlåtanden: Utlåtanden från utbildnings- och kognitionsforskare kan användas för att stärka argumenten. Ref BAMSA-projektet (Bridge A Mind Sport for ALL).

+



0



# Möjliga aktiviteter och tävlingar

- Tävlingar och turneringar: Skolan kan anordna Bridge-turneringar som kan öka skolans profil och engagemang bland eleverna.
- Tävling mot andra skolor eller kommuner.
- Tävling/spel i app på mobiltelefon eller på nätet finns som komplement.
- Bridge kan ge elever en känsla av tillhörighet och engagemang utanför klassrummet.



# Sammanfattning

Att introducera Bridge i skolan kan erbjuda en mängd olika fördelar som stödjer elevernas akademiska, sociala och personliga utveckling. Det är en kostnadseffektiv och engagerande aktivitet som kan hjälpa till att förbereda elever för framtida framgångar både inom och utanför skolan.