

# CORONA-VIRUSET (COVID-19) OCH BRIDGE

**Spridningen av Corona-viruset påverkar samhället och människors aktiviteter. Vår aktivitet, bridge, kan bidra till denna spridning, och vi gör därför fortlöpande värderingar om SBF:s verksamhet.**

I detta medlemsutskick vill vi till våra distrikt, klubbar, tävlingsarrangörer och individuella medlemmar kommunicera de råd och åtgärder man bör följa/vidta vid utövande av vårt spel bridge.

Även om SBF söker medicinsk rådgivning vill vi betona att vi kommer att basera kommunikation och beslut på det som kungörs officiellt från myndigheterna, i synnerhet Folkhälsomyndigheten.

Om du känner dig krasslig, tänk på att inte åka till akuten/vårdcentral utan först ringa 1177 för råd. Vi ber dig också att inte ta dig till något bridgearrangemang!

## VIVILL FRAMHÅLLA:

- Öppen kommunikation ska hjälpa oss att undvika ryktesspridning eller onödig oro.
- Alla måste hjälpa till genom att följa instruktioner och råd! Genom att ta dessa på allvar gör vi vårt bästa för att undvika att situationen leder till något mer dramatiskt.
- Vi ber att klubbar och andra tävlingsarrangörer ser igenom dokument som länkas till detta mail och tillser att klubbens medlemmar informeras om dessa!
- Planschen på sidan två bör skrivas ut och hängas upp på klubbarna.
- SBF på förbunds nivå vill göra sitt bästa för att kommunicera och förmedla de råd vi får av medicinsk expertis, men förbundet kan inte ta något medicinskt ansvar. Vi kan inte heller garantera att uppdatera informationen omedelbart och exakt korrekt.

• Vi uppmanar alla att följa nyhetsflödet och, i de fall man har frågor av medicinsk art först söka på Folkhälsomyndighetens hemsida.

## FRÅGOR & SVAR

- Se länk nedan till Folkhälsomyndigheten eller ringa 1177.
- Om du har symptom eller misstänker att du smittats: Ring 1177.
- Om du har allmänna frågor: Ring 113 13 (nationella informationsnumret).

*Beslut om vad som ska göras på distrikts- och klubb nivå fattas av respektive distrikt och klubb.*

SBF kommer att fatta beslut om tävlingar på förbunds nivå, samt på hemsidan fortlöpande uppdatera informationen.

Vi uppmanar alla medlemmar att ha en dialog med sina respektive klubbledningar för att gemensamt komma fram till bästa möjliga väg framåt.

## SENASTE NYTT:

[www.svenskbridge.se/covid-19](http://www.svenskbridge.se/covid-19)

[www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar](http://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar)

## ATT ANSLÅ

Varje spelare bör följa smittskydds-råd från Folkhälsomyndigheten, t ex regelbunden handtvätt och lämpliga "hostrutiner". Om man känner sig krasslig bör man stanna hemma, även i tveksamma fall – självklart vill vi alla göra vårt bästa för att inte vara eller bli en smittokälla! >>>Sidan 2

## CHECKLISTA ÅTGÄRDER

Klubbar, distrikt och annan tävlingsarrangör bör lägga upp en plan för hur man förebygger smittospridning.

SBF har sammanställt en checklista med åtgärder man kan/bör vidta.

>>>Sidan 3

## OM NÅGOT HÄNDER

I värsta fall kan man komma i ett läge där någon i klubben eller distriktet konstateras smittad eller är satt i karantän. Beredskapsplanen ger riktlinjer om vad den smittade, men även klubben eller annan tävlingsarrangör bör göra.

>>>Sidan 4

# Vanor som förebygger smitta



## Pappersnäsdukar

som för mun och näsa skyddar andra när du hostar eller nyser. Kasta näsduken efter användning. Tvätta sedan händerna.

## Använd armbågen

när du måste hosta eller nya och inte har pappersnäsdukar till hands.



## Tvätta händerna

ofta och grundligt, speciellt när du vistats ute bland folk.

## Handdesinfektion

med alkohol är ett bra alternativ om du inte kan tvätta händerna, t ex på resa.



# CHECKLISTA - FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER MOT COVID-19

SBF:s rekommendation till klubbar och tävlingarrangörer.

VAD?	VARFÖR?	HUR?	VEM?	NÄR?
God handhygien	Förebygga smitta	Handtvätt: tvål/vatten	Alla!	Före/efter spel, före pausar med förtäring
Hosta	Förebygga smitta	Följ FHI:s rutiner (hosta i armveck)	Alla!	Alltid
Rengöra ytor	Virus kan överleva upp till flera dagar på hårda ytor	Rengöra ytor med rengöringsmedel: toaletter, caféytor, datorer, etc	Beslut av klubb/tävlingsarrangör	Före/efter varje speltillfälle eller annan verksamhet
Anslå "Vanor som förebygger smitta"	Tjäna som påminnelse till medlemmar	Anslå på anslagstavla	Beslut av klubb/tävlingsarrangör	Kolla före spelstart
Påminna om "Vanor som förebygger smitta"	Tjäna som påminnelse till medlemmar	Annonsering före spelstart	Beslut av klubb/tävlingsarrangör	Före varje spelstart
Tillgänglighet av tvål, pappershanddukar och handdesinfektion	Förebygga smitta	Inköps och tillses av tävlingsarrangör. Ex.vis på cafédisk	Klubb eller tävlingsarrangör	Omedelbart, kolla före varje spelstart
Hantering av cafeteria (eller liknande)	Förebygga smitta	Tillse att hanterare är fullt friska och använder skyddshandskar vid hantering av mat	Klubb eller tävlingsarrangör	Omgående och fortlöpande
Duplicering av brickor, helst eget set till varje bord	Förebygga smitta	Där möjligt byta handgivna brickor till duplicerade	Klubb eller tävlingsarrangör	Så fort som möjligt
Tillse att den som duplicerar är frisk	Förebygga smitta	Dialog med den som duplicerar brickor för att tillse denne är fullt frisk	Klubb eller tävlingsarrangör	Värderas fortlöpande
Löpande information	Förebygga smitta och undvika onödig oro	Info i alla led, i princip med hänvisning till myndighetsinfo	SBF, klubb eller tävlingsarrangör	Fortlöpande
Ha uppdaterad kontaktinformation till klubbens medlemmar	Möjlighet till snabb återkoppling vid eventuellt smittofall	Kolla att medlemslistan är uppdaterad och kolla med medlemmarna	Varje klubbstyrelse	Så fort som möjligt

# CHECKLISTA - OM SMITTA KONSTATERAS HOS KLUBBMEDLEM

SBF:s rekommendation till klubbar och tävlingarrangörer.

SITUATION	VAD?	VARFÖR?	HUR?	VEM?	NÄR?
<b>Spelare i klubben får konstaterad smitta och har spelat på klubben efter möjlig tidpunkt för smittspridning</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Besked till klubbens ledning</li><li>2. Information till spelare som har/kan ha deltagit i samma tävling</li><li>3. Klubben tar två veckors speluppehåll i väntan på inkubationstidens slut</li></ol>	Stoppa smittospridningen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ringa</li><li>2. E-post, SMS eller den väg klubben anser bäst.</li><li>3. E-post, SMS eller den väg klubben anser bäst.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Individen i fråga</li><li>2. Bestäms av klubbledning alternativt annan tävlingsarrangör</li><li>3. Klubbledning</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Omedelbart</li><li>2. Omedelbart efter varsel från spelare</li><li>3. Så snart som möjligt</li></ol>
<b>Spelare i klubben har varit i kontakt med person(er) som kan vara smittade, spelaren är satt i karantän (utan att smitta är konstaterad). Spelaren har spelat på klubben efter möjlig tidpunkt för smitta</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Besked till klubbens ledning</li><li>2. Avstå från spel på klubben till situation är helt klarlagd.</li><li>3. Informera klubbens spelare. Följ eventuella uppdaterade råd från Folkhälsomyndigheten</li></ol>	Stoppa smittospridningen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ringa</li><li>2. Spela förbundstävlingar på Funbridge.</li><li>3. E-post, SMS eller den väg klubben anser bäst.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Individen i fråga</li><li>2. Individen i fråga</li><li>3. Klubbens ledning</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Omedelbart</li><li>2. I karantänperioden</li><li>3. Snarast möjligt och när karantänperioden är över</li></ol>
<i>Klubben måste göra ett uppehåll i spel då en smittad person sätter delar eller hela klubben i karantän</i>	Informera SBF via <a href="mailto:kansliet@svensk-bridge.se">kansliet@svensk-bridge.se</a>	Ge SBF översikt	E-post	Klubbens ledning	Före nästa speltillfälle

## OBS 1!

Varje klubb måste bestämma vem som är "kontaktpunkt" och "klubbens ledning".

## OBS 2!

Det åligger klubben att hålla sig informerad om Folkhälsomyndighetens råd, som vid uppdatering kan avvika från ovanstående – i sådana fall gäller Folkhälsomyndighetens råd eller andra myndighetsutfärdanden.