Bridgen och Covid-19-pandemin

2019 års världsmästerskap i bridge arrangerades i september i den kinesiska 11-miljonersstaden Wuhan. Några månader senare blev staden känd över hela värden när det rapporterades att en ny ytterst allvarlig och smittsam sjukdom hade upptäckts i staden. Kineserna själva hade börjat forska på orsaken till den influensaliknande sjukdomen och då identifierat att den inducerades av ett tidigare okänt coronavirus som de kallade sars-cov-2 (sars står för *Severe acute respiratory syndrome*). Sjukdommen viruset gav upphov till fick omsider namnet covid-19 och spred sig snabbt över världen.

Coronavirus upptäcktes för första gången 1937 hos fåglar. Nu vet vi att de även förekommer hos däggdjur, inklusive oss människor. De slår huvudsakligen mot luftvägarna. Hos oss människor orsakar de förkylningar med halsont och hosta, samt ibland lunginflammation. Allvarligare fall är kända men sällsynta. Den nya coronavirusvarianten gav upphov till betydligt allvarligare sjukdomar.

Smittan kan ta sig in i kroppen via slemhinnor i ögon, näsa, mun eller lungor, till exempel via inandning eller genom att virus överförs från otvättade händer. I vissa situationer finns risk för smittspridning trots att man håller avstånd. En sådan situation kan vara vistelse med andra personer i trånga utrymmen med bristande ventilation.

I början av 2020 började sjukdomen spridas globalt och orsakade en pandemi. Den 30 januari 2020 kategoriserade världshälsoorganisationen (WHO) covid-19 som ett internationellt akut hot mot människors hälsa. Vi hade en pandemi. Till Sverige kom smittan bland annat med vintersportare som plockat upp den vid skidäventyr i Österrike. När smittan identifierats på svensk mark började Folkhälsomyndigheten ge dagliga uppdateringar om smittoläget. Tidigt varnade de om speciellt höga risker hos vissa redan sjuka personer, samt hos äldre personer. Speciellt viktigt för PBF Uppsala var de identifierade riskerna för äldre pensionärer. Informationen om dessa risker var ovärderliga för styrelsens agerande framöver.

Förbundet Svenskbridge gjorde vad de kunde för att ge vägledning till landets bridgeklubbar. De första direktiven från förbundet baserades på Folkhälsomyndighetens riktlinjer och publicerades den 12 mars 2020.

Några dagar senare blixtsammankallades styrelsen informellt för överläggningar om coronaläget. Det beslutades den 16 mars 2020 att av försiktighetsskäl ställa in allt klubbspel och följa pandemins utveckling. Även planerade bridgeresor till Moskogen och Eckerö ställdes in.

I denna väva kom Folkhälsomyndighetens rekommendation att personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer, samt alla former av icke nödvändiga sociala kontakter. Äldre ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus. Det underströk att vi tagit rätt beslut några veckor tidigare.

Eftersom många svenska klubbar avbrutit sin spelverksamhet, ansträngde sig förbundet Svenskbridge att göra det möjligt för klubbarna att anordna bridgespel för sina medlemmar över internet. Man utnyttjade plattformar som Bridge Base Online (BBO) och Funbridge. Förutsättningen för att delta i denna verksamhet var att spelaren registrerat sig på aktuell plattform och därmed erhållit ett användarnamn, samt att förbundets MID-nummer och spelarens riktiga namn redovisades. Medan PBF Uppsala avstod från att arrangera bridge över nätet, startade Uppsalabridgens en sådan verksamhet och våra egna medlemmar gavs möjlighet att delta i deras tävlingar.

I det här läget strömmade information in om att tävlingar ställdes in, eller senarelades. Det gällde såväl lokala tävlingar, som distrikstävlingar, nationella tävlingar och internationella mästerskap (NM, EM och VM).

Föreningen fortsatte bevaka Folkhälsomyndighetens rekommendationer, så att vi hade möjlighet att lätta på restriktionerna när det blev möjligt. Det dröjde till slutet av sommaren innan man trodde sig ha hyffsad kontroll på den Corona-variant som var förhärskande. Då accepterade Folkhälsomyndigheten att allmänna sammankomster kunde ske under vissa förhållanden – anpassade förhållanden och inte fler än 50 personers deltagande i sammankomsten. I det sammanhanget gav Svenskbridge landets klubbar rådet att hålla sig underrättade om uppdateringar från Folkhälsomyndigheten, och strikt följa dem. Det viktigaste för oss bridgespelare är handhygien, att hålla avstånd och att inte komma till en klubb om man känner sig ens lindrigt sjuk. Det personliga ansvaret är och förblir avgörande för hur vi klarar oss bäst möjligt ur pandemin!

Svenskbridge hade även tagit fram ett speciellt plastskydd (PETG, påminner om plexiglas) till bridgeborden för att möjliggöra spel ansikte mot ansikte. Tillsammans med Uppsalabridgen införskaffades sådana plastbarriärer som placerades diagonalt i ett kors över bridgeborden. Det gick bra att se övriga spelare och korten, men det blev svårare att kommunicera med partnern utan att höja rösten. Utrustade med det nya men obekväma hjälpmedlet, startade vi upp verksamheten igen den 7 september 2020, men spelade med handikap då vi inte kunde dela in deltagarna i flera spelgrupper. Eftersom vi maximerade deltagarantalet till 24 par, krävdes föranmälan senast dagen innan tävling. Förutsättningen var att varje spelare tar med sig eget kaffe med dopp och själv sköter disken av sin kopp. Vid spelbordet fick endast Nord hantera dataterminalen och ingen spelare fick ta i en annan spelares kort. Efter avslutat spel lades de använda brickorna med korten i karantän ett par veckor innan de användes nästa gång.

Baserat på smittspridningen i Uppsala län, utfärdade det lokala smittskyddet den 20 oktober lokala smittskyddet specifika rekommendationer för länet, vilket föranledde oss att åter ställa in spelet ansikte mot ansikte. Stoppet varade fram till den 14 juni 2021.

Det nya spelstoppen omöjliggjorde inte enbart bridgespel, utan även att hålla budgetböte och årsmöte. Då inte alla medlemmar kunde garanteras möjlighet att delta i ett budgetmöte med styrelsen, redovisade styrelsen sina förslag på föreningens hemsidan. Eventuella synpunkter hanterades senare inom styrelsen och gav underlag för den planerade budgeten för 2021. Då större delen av föreningens medlemmar tillhör riskgrupper för att skadas i corona-pandemin och därmed kommer att vara restriktiva vad gäller deltagande i våra spelaktiviteter, var inte styrelsen beredd att lämna underlag om förväntade intäkter och utgifter för spel till budgetförslag för 2021. Förhoppningen var att den kassa föreningen hade skulle räcka att finansiera oundvikliga utgifter (huvudsakligen hyra). Styrelsen föreslog dock att årsavgift, spelavgifter och ersättningar till funktionärer för 2021 skulle vara desamma som under 2020. Då det visade sig omöjligt att genomföra årsmötet 2021 enligt stadgarna, beslutade styrelsen att flytta fram årsmötet till en tidpunkt när Folkhälsomyndighetens rekommendationer tillåter att det hålls större samlingar.

När vi vid årskiftet 2019/2020 för första gången hörde talas om sjukdommen Covid, visste ingen vad orsaken var. Kineserna själva var exemplariskt snabba att identifiera och beskriva orsaken, en virustyp som var besläktad med andra coronavirus. Forskningen och läkemedelsindustrin arbetade sedan exemplariskt för att utveckla ett vaccin som kunde göra det möjligt att hantera pandemin och politikerna i världen länder tog de beslut som gjorde det möjligt att hålla uppe hoppet. Det innebar att redan ett år efter att vi stängde ned spelet på klubben, hade många av våra medlemmar fått sin första vaccinationskallelse. Planen var att flertalet pensionärer redan i övergången maj/juni 2021 borde ha kallats att ta sin andra spruta.

Under perioden då klubbverksamheten låg på is, gjorde Gunnar Fjellner ett utmärkt arbete att via föreningens hemsida hålla medlemmarna underrättade om hur vi hanteradede pålagda restriktionerna och hur vi föreberedde oss för att åter öppna Bridgens Hus för spel när smittläget så tillät.

Vi återstartade klubbverksamheten med sommarspel med begränsat deltagarantal den 7 juni 2021. När restriktionerna på högst 50 personer vid sociala sammankomster släpptes i augusti, öppnade vi spelet för fler deltagare. Senare i september 2021 startade vi spelträning för oerfarna på tisdagar och lagspel på onsdagar. Det gjorde det även möjligt att utlysa det uppskjutna årsmötet att hållas i början av september.

Försiktigheten hos spelarna var uppenbar. Deltagandet var sparsamt och när vi mot hösten försökte arrangera en bridgeresa med uppehälle i Moskogen (Dalarna) fick vi för få intresseanmälningar för att fullfölja planerna. Rädslan för äldre att träffas i grupp hämmade fortfarande äldre, så en inplanerad nybörjarkurs fick skjutas upp till vårsäsongen 2022 (den startade den 22 februari).

Det kom att dröja ända till påsken 2022 innan vi öppnade för spel enligt det schema vi använde före pandemin. Detta till trots att det nu varnades för en ny Covid-19-variant som kallades Omikron, som först identifierades i Sydafrika. Lyckligtvis hanterade det utvecklade vaccinet delvis även denna virusvariant. Men i stället för att spela med runt 120 deltagare på måndagsspelet, som vi hade före pandemin, har vi efter pandemin haft betydligt färre deltagare. Direkt efter pandemin låg deltagarantalet i måndagsspelet på cirka 60 spelare. Vi är nu uppe i 70-80 spelare. Deltagarantalet är således fortfarande reducerat med 35-40%.

Den 5 maj 2023 bedömde WHO att sjukdomen inte längre uppfyllde villkoren att klassas som en hälsofarlig pandemi, i hög grad beroende på effekterna av de effektiva vaccinationskampanjer som genomförts mot viruset.

https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19